

سفر سمو ولي العهد المعظم من جدة الى الطائف وعودته سهوة الى جدة

في صباح يوم الاحد الماضي سافر على طائرة ملكية خاصة من جدة الى الطائف حضرة صاحب السمو الملكي الامير سعود ولي العهد المعظم والقائد الاعلى للجيش يرافقه بعض الاسماء الكرام وحاشية سموه العسكرية وقد ودع سموه في جدة بأسمى مظاهر الحفاوة والفخمة

كما استقبل سموه في الطائف بمظاهر الابهة والفخامة وفي يوم الثلاثاء الماضي عاد سموه من الطائف الى جدة فاستقبل سموه بالحفاوة والاحلال . حفظ الله سموه الكريم في حله وترحاله واصحبه التوفيق والسداد في اعماله تحت ظل جلالة مولانا الملك المفدى نصره الله .

سمو الامير فيصل المعظم

قد في اواخر الاسبوع الماضي بطريق الجو من الطائف الى جدة ومنها الى مكة حضرة صاحب السمو الملكي الامير فيصل المعظم (نائب جلالة الملك ووزير الخارجية) . وقد استقبل سموه المعظم في كل من جدة ومكة بأسمى مظاهر الحفاوة والفخمة الثلاثة بمقام سموه الكريم . وفي يوم الاحد الماضي عاد سموه الى الطائف مودعا بالحفاوة والاحلال . حفظ الله سموه وأمدته بقوفيه ورعاية . في ظل حضرة صاحب جلالة مولانا الملك المفدى نصره الله .

وظائف شاغرة

بالامانة العامة لجامعة الدول العربية

تلقت وزارة الخارجية العربية للسعودية من الامانة العامة لجامعة الدول العربية مايفيد وجود وظيفة شاغرة من درجة . مستشار . راتب شهري من (٨٠ الى ٩٥ جنها) مصر يا يضرب اليها علاوة الفداء وبدل سكن قدره عشرة جنيهات ومكافأة استقرار توازي مرتب ستة شهور للمعينين خارج بلادهم ان كانوا من غير المقيمين عادة في مقر العمل وهاتان الوظيفةان هما :

١ - وظيفة مدير الادارة الاقتصادية - ومقر عمله القاهرة - والمطلوب ان يعين فيها شخص له كفاءة بمنازة في الشؤون الاقتصادية ومن ذوي المؤهلات الدراسية العالية

٢ - وظيفة مفوض عام لمكتب مقاطعة اسرائيل ومقر عمله دمشق . والمطلوب في من يشغل هذه الوظيفة مؤهلا وشرط القيام بهذا العمل وان تمكنه ظروفه من الإقامة الدائمة في دمشق .

كما افادت الامانة العامة لجامعة الدول العربية عن وجود خمس وظائف شاغرة من درجة . سكرتارية . بمرتب شهري من (٥٠ الى ٦٥) جنها مصر يا يضرب اليها العلاوات المقررة وهذه الوظائف هي :-

- ١ - مترجم فني قانوني
 - ٢ - موظف فني للاحصاء
 - ٣ - موظف فني لشؤون المواصلات
 - ٤ - موظف فني لشؤون البريد
 - ٥ - خبير اقتصادي لمكتب مقاطعة اسرائيل ومقر عمله دمشق
- فعلى من يأس في نفسه للكفاية - من الرايا السعوديين - ان يتقدم الى وزارة الخارجية مصحوبا بالوثائق والبيانات التي تثبت اهليته للوظيفة التي يرغب الالتحاق بها .

مناقصة عمل خزان ومدمواسير لتزويد بلدتي امالج والوجه بالماء

جامنا من وزارة المالية - مكتب المشاريع العمرانية مايلي :

يعن مكتب المشاريع العمرانية بوزارة المالية بمجدة انه معروض بطريق المناقصة العامة عمل خزان ومدمواسير لتزويد بلدتي امالج والوجه بالماء بموجب الخرائط والمواصفات الموضوعة للامال وتواضعها موجودة بمستودعات شركة بيكر بجدة وعلى القاول الذي رسو عليه المناقصة نقلها الى مكان العمل وتركيبها ١ - ٤

عماس كرامة بالمسعى

مستعمل لتزويد بلدتي امالج والوجه بالماء كرامة كرامة ٢٥ - ٣١

وزير المالية والاقتصاد

في يوم الاحد الماضي سافر بطريق الجو من جدة الى الطائف صاحب المال الشيخ عبد الله السليمان وزير المالية والاقتصاد وقد ودع معاليه في جدة بالحفاوة الثلاثة بمقام معاليه كما استقبل في الطائف بالحفاوة والاحلال . حفظ الله سموه الكريم . وفي يوم الثلاثاء الماضي عاد معاليه من الطائف الى جدة فاستقبل استقبالا حافلا .

مدير الامن العام

بناء على طلب سعادة اللواء علي جميل اعفاه من منصبه فقد صدرت الارادة الملكية العالمة بالموقفة على طلبه وتعيين الاستاذ السيد طلعت وقاديرا لامن العام وقد باشر سعادته مهام عمله بمقره بوظيفة فتمت بذلك ونهت له التوفيق والنجاح في اعماله .

اسعار البيع الرسمية

لتقويم ام القرى

لعام ١٣٧٣

جامنا من وزارة المالية مايلي :

تعن وزارة المالية ان اسعار البيع الرسمية المقررة لتقويم ام القرى المائدة لعام ١٣٧٣ هي كما يلي .

٦	التقويم الخائطي العادي
٧	للمنازل
٧	للمكتبي
١٠	للمكاتب

وسيباع بهذا السعر المحدد لدى عموم المقدمين ولدى قسم امانة الطوابع هذه الوزارة ١ - ٤

مفكرة التفاف

وتقويم الجيب

لعام ١٣٧٣ هـ

هجري . ميلادي . شمسي . رومي

لا يستغنى عنها الطالب والمدرس والتاجر والموظف فني الاولى من نوعها زيادات وتحسينات جديدة

اطلها من مكتبة الثقافة بباب السلام بمكة ومن جميع المكتبات في جميع انحاء المملكة .

تمن النسخة العادية ريال الاربع

تذبيد وتحذير عن دلائل الخيرات

صادر عن هيئة الامر بالمعروف

بما لا خلاف فيه بين المسلمين أن الصلاة على النبي (ص) هي من أفضل القربات إلى الله تعالى بل هي واجبة على كل مسلم بدليل قوله تعالى (ان الله وملائكته يصلون على النبي يا أيها الذين آمنوا صلوا عليه وسلموا تسليما) ولما كان يوسف له أن أعاده الاسلام استقبلوا محبتنا نحن المسلمين لبينا «ص» فأخذوا يكيدون للاسلام واهله عن طريق تعظيم النبي «ص» ومحبة فكل من أراد أن يثبت خنجراني ظهر الاسلام انما يأتي في صورة لمح لبي «ص» ودينه وأهل بيته. ومن الخفاجر التي لا تزال مشبهة في ظهر الاسلام بمزقة لعنوة أهله هذه الوريقات المسماة بدلائل الخيرات هذه الدلائل هي فتنة في دين الله من امهات الفتن اختلط بها جاهل ليصرف الناس عن تدبر كتاب ربهم وليكبلهم بعبود الاوهام ليقبحوا في زوايا الكسل والخمول وبما يدل على كيد صاحب الدلائل للاسلام وكتاب الله تعالى أنه جعل قراءتها أفضل من قراءة كتاب الله تعالى الذي فيه خير الدنيا والآخرة فانظر اليه حيث يقول في الحديث الذي افتراه على رسول الله «ص» وجعله في مقدمة هذه الدلائل ما نصه ناسبا ذلك إلى رسول الله «ص» من قرأ هذه الصلاة مرة واحدة كتب الله له بكل حرف يقرؤه قصرا في الجنة مع العلم أن هذا الجزء العظيم لم يرد لقارئ كتاب الله جل وعلا الذي هو اصدق الحديث ولهذا تجد ضعف القول وصغار المهم من المسلمين يحافظون على تلاوة هذه الدلائل أكثر من محافظتهم على تلاوة كتاب الله العزيز. وذلك طمعا منهم في ان يكونوا من اصحاب ملايين القصور في الجنة - كما وعدم بذلك صاحب الدلائل هيئات هيئات ايها المسلمون ان الجنة لا تنال بمثل هذه الزمومات المبتدعة والفوسلات الشركية المخترعة أن الجنة لا تنال الا بتقوى الله وبالحفاظة على حدوده وعبادته بمأشرع لعباده على لسان رسوله الامين «ص» تنبهوا أيها المسلمون واعلموا أن الحديث الذي يرغب في قراءة هذه الدلائل هو ركن من اركان الكذب لأنه موضوع ومفتري على رسول الله «ص» لا نقول هذا جزافا ولما كنا متأكدين مما نقول اننا نتحدث اكبر عالم من المؤمنين بهذه الدلائل أن يدانوا في اي كتاب من كتب الحديث يوجد حديث الدلائل ومن هم رواه وما قيمته عند أهل الجرح والتعديل بل وما اسم صاحب الدلائل نفسه الذي ترك دلائله كاتم يزعم من صرح عقيدة النوحيد «ان احدا ما لا يستطيع أن يداكم على المصدر الذي اخذت عنه هذه الدلائل من دواوين الاسلام ولكن المثلث في دينه المتبصر في أمره يستطيع أن يداكم على المصدر الذي اخذت عنه هذه الدلائل ذلك هو مسند الشيطان الذي اخرج حديث الدلائل وامثاله من الطامات التي تلقاها الاغبياء بالهول وعملوا بها «اذا» تنبهوا ايها المسلمون وتدبروا كتاب ربكم الذي لا يأتيه الباطل من بين يديه ولا من خلفه» اننا لا ننهمكم عن الصلاة على النبي «ص» بل ندعوكم إليها ونأسركم بها واسكن بالصيغة التي عليها رسول الله «ص» صحابته وهذه موجودة في أمهات كتب الحديث فارجموا اليها واعلموا بما فيها نظما وارضى خالقكم أما هذه الدلائل فانه ان تصح لكم الا بتم ادعاهم لان حديثها الذي يرغب في قراءتها هو مكذوب على رسول الله (ص) وهذا علاوة على ما فيها من توسلات شركية مهلكة اياك ايها المسلم ان تعلق بالاوهام والاباطيل فيصدق ما اقتبحه صاحب الدلائل من ان قارئها سيأخذ تحويلا على رضوان ملايين القصور في الجنة جزاء قراءته هذه الدلائل ان هذه مهزلة لا يؤمن بها الا كل مختلط العقل سقيم الفهم الدين وأصوله كفانا ايها المسلمون تأخرا وجرذا عودوا بنا إلى ما كان عليه خير القرون الاولى لنهض من الهوة التي تردينا فيها انه لا يصلح آخر هذه الأمة الا بما صلب به أولها. فتشوا بر بكم دواوين الاسلام هل كانت هذه الدلائل تعرف في عصر رسول الله (ص) وخلفائه ومن بعدهم من الصحابة والتابعين. وهل يوجد لها ذكر في كتب أئمة الاسلام كأبي حنيفة وما لك والشافعي وأحمد وابن خزيمة وغيرهم من حاة الدين بل هل لها ذكر حتى في كتب التأخرين من الفقهاء؟ سبحانه الله يافرق الدلائل كيف فات رسول الله (ص) وصحابته ومن بعدهم من أئمة الهدى الذين هم احرص الناس على مرضاة الله كيف فات هؤلاء جميعا. هذا الثواب العظيم (ثواب قراءة الدلائل) وتحصلتم عليه أنتم؟ هداانا الله وأياكم لما يحب ويرضاه وجمنا على كتابه وسنة رسوله آمين.

التقرير السنوي لمجلس الشورى

(بقية ما على الصفحة الاولى)

معالجة كثير من المواضيع التي تتعلق بشؤون الادارات الرسمية والوظيفية والتعليم وشؤون التنظيم وتأمين راحة وفود بيت الله الحرام ومشاريع اخرى استهدف منها رفع مستوى البلاد ادبيا واقتصاديا وعمرانيا يضاف الى ذلك ميزانيات بعض البلديات في الملحقات وقد بذل المجلس بصورة خاصة جهودا كبيرة لانجاز مشاريع النظم والعمليات وهي من الاهمية بحيث استنفدت منه اوقا نظرية وجلسات ليلية ونهارية ومخصص المجلس بالذكر منها مشروع نظام الدراسة العسكرية ومشروع نظام الجنسية ومشروع نظام امتياز الصيد ومشروع نظام خفر السواحل وهذا لاخير بر بو على (٣٣٦) مادة وقد بقي لدى المجلس في هذه الدورة كالمات في كل دورة معاملات لا تتجاوز (٥٧) معاملة ورد اليه بعضها مقبلا ولم يتسنى البت في البعض لاجل استكمال نواقصه وان المجلس ليرجون ان يكون قد توفى في دورته هذه الى تأدية ما عليه من واجبات نحو مليسك وامته وبلاد ماوسمه الجهد واتسم له الوقت وسمح به الاختصاص ولما ذكر جرى التوقيع

رئيس مجلس الشورى

٢٩ - حول اقتراح ادارة عين زبيدة والعزيرة بشأن توصيل الماء الى المنازل والفنادق .
٣٠ - ايجاد هيئات في مكة وجدة والمدينة لتفتيش مساكن الحجاج .
٣١ - التمددات المقترحة على طوايح البندرول .
٣٢ - الاستفادة من لحوم الاضاحي .
٣٣ - حول الادوية الممنوعة من الرسوم الجركية .
٣٤ - حول تحديد مدة تجديد الرخص السنوية .
٣٥ - حول صلاحية وكيل الامن العام للجوازات والجنسية والمباحث .
٣٦ - حول تصديق عمد المحلات على شهادة الشهود بطلب تذكرة النفوس هذا عرض موجز لمشروعات النظم والمقررات التي اتخذها المجلس في هذا العام والتي بلغ عددها (١٥٧) قرارا وبلغ عدد المعاملات التي درسها المجلس فيها ضمن مذكرات مقام رآسته (١١٥) فيكون المجموع (٢٧٢) قرارا تناول المجلس فيها

الدائب الثاني النائب الاول

اعض

منع شحن البضائع

على باخر اسرائيلية او بواسطة اسرائيلية

جاءنا من وزارة الاقتصاد ما يلي :

تمن وزارة الاقتصاد انه قد صدر امر من رئيس مجلس الوكلاء رقم ١١٢٩٩ في ١٦/١٢/١٣٧٢ بالتذية على سائر البواخر المسورة دين باشار وكلائهم في الخارج بعدم شحن بضائعهم على باخر اسرائيلية او بواسطة شركات الملاحة الاسرائيلية او على باخر اجنبية يمكن ان ترسو في رحلتها الى البلاد العربية بموافقة اسرائيلية وفي حالة مخالفة هذه التعليمات ستصادر البضائع المشحونة .

الى المقاولين

السعوديين والاجانب

جاءنا من وزارة المالية - مكتب المعادن والشركات مايلي :

تمن وزارة المالية مكتب المعادن والشركات لمعوم المقاولين السعوديين والاجانب وجوب مراجعة المكاتب المذكورة لاستحصال رخصة المزاولة التي تحول له مباشرة اعمال المقاولات . اما في المنطقة الشرقية فعليه مراجعة مكتب الوزارة بالتمام .

١ - ٤

مناقضة انشاء

الحجرة الحديثة بالطائف

جاءنا من رئيس بلدية الطائف مايلي :
تمن بلدية الطائف أن مناقضة انشاء الحجرة الحديثة لازالت معروضة بالمناقضة العلنية لمدة خمسة عشر يوما ابتداء من غرة محرم ٧٣ فكل من له رغبة عليه مراجعة اللجنة المختصة للاطلاع على الشروط والمواصفات في خلال المدة المشار بها .

١ - ٢

سمو الامير

مجل بن عبد العزيز

في يوم الاثنين الماضي قدم بطريق الجو من القاهرة الى الطائف صاحب السمو الملكي الامير محمد بن عبد العزيز وقد استقبل بموه في الطائف بأسمى مظاهر الحفاوة والتكريم فحضره بمقدم سموه السكريم .

رواتب الطلاب

بالمدرسة العسكرية

جاءنا من وزارة الدفاع والطيران مايلي :
تمن وزارة الدفاع والطيران ان الطلاب - حملة شهادة السكفاعة سيمتحنون راتبيا قدره ثلاثمائة ريال عند التحاقهم بالمدرسة العسكرية والطلبة الذين يحملون شهادة اولى وثانية ثانوي يمتحنون راتبيا قدره مائتان وعشرون ريالاعدا الاعاشة والملبس والسكن ومصاريف الابتعاث الى الخارج .

١ - ٤

من مديرية المعارف العامة

جاءنا من مديرية المعارف العامة مايلي :

تمن مديرية المعارف العامة عن ايفاد بعثة من الحاصلين على درجة في الآداب وفي الحقوق من احدى الجامعات للدراسة بمعهد الدراسات العربية العالية التابع لجامعة الدول العربية بالقاهرة فعلى الراغبين في ذلك تقديم طلباتهم الى مديرية المعارف العامة ومراجعة مكتب البعثات الخارجية بها للاطلاع على النظام الاساسي للمعهد المذكور .

مناقضة تسليمك

بعض الادارات والمصالح الحكومية

جاءنا من وزارة المالية ما يلي :
تمن وزارة المالية عن رغبته في تسليمك بعض الادارات والمصالح الحكومية تسليمكافنيا فكل من له رغبة للاشتراك في مناقضة ذلك ان يتقدم بمطائه الى اللجنة المناقصات والمشتريات بهذه الوزارة ، على ان يكون العطاء مقابل تسليمك للبه الواحد والفيش وما يحتاج كل منها من الوازم التأسيس للسكامله وذلك خلال شهر واحد من اعلانه .

دار للبيع

معروض بالمزاد العلني دار عبد العزيز بن شعلان بالسفله بجوار بابور السككي .
المراجعة : عبد الملك خياط بباب العمرة والوكيل الشرعي محمد بن سعيد .

١ - ٢

٣- أطفالنا الكبار ناعشي على الأرض

لسماعة الدكتور كل ذوده
رئيس أطباء لبنات السابق
اختصاصي بأمراض الباطنية والأطفال

تنذية الطفل

لا شك ان اساس الصحة التنذية .
والتنذية قواعد وأسس يجدر بالوالدين
تفهمها وتطبيقها على أطفالهم لتفهم بالصحة
والنشاط والحياة .

ومعلوم ان الأغذية على العموم تتألف
من :

- ١ - مواد هيمولية (بروتين) .
- ٢ - مواد مائية الفهم (هيدرو
كاربون) .
- ٣ - دسم .
- ٤ - املاح معدنية .
- ٥ - فيتامينات .

فكل طعام يحوى هذه العناصر
يكون طعاما كاملا وكل خلل أو نقص
في مادة من هذه المواد يحدث خللا في صحة
الجسم يتناسب مع اهمية لزوم هذه المادة .
ولما كانت الفيتامينات تلعب دورا
هاما و بدونها يمرض الجسم لأضرار
واختلالات كثيرة يصعب معها بقاء الحياة
مما كانت للفناء كاملا من بقية المواد
لذلك سأبدأ بذكر نبذة مختصرة عن
الفيتامينات اولا .

الفيتامينات

كلمة فيتامين : انة كلمة مشتقة من كلمة
الحياة ومن مدلول الاسم نعلم الضرورة
اللازمة للاعتناء بادخال هذه المادة في اغذيتنا
وخاصة اغذية الرضيع والأطفال .

فقد أصبحت علم الحليب الجاهزة
(المحتومة) بمتناول الجميع . ومنذ ما قدمت
الأمهات على ارضاع أطفالهن من حليب
هذه العلب المحتومة دون مراقبة وارشاد
الطبيب وامتناعهن عن ارضاع أطفالهن
من ثديهن لأسباب غالبا ما تكون تافهة
وواهمة . نعم منذ ذلك ووفيات الأطفال
بازدياد مستمر كما تضاعف عدد الاطفال
للحمى الصفراء فميرى الدم الصفير الوجوه
التي ترسم على محياهم السكابة والحزن ،
الاطفال الذين يكون دائما وليس عندهم
نشاط الطفولة ولا حيوتها . نعم كل ذلك
كان نتيجة لجناية الام لحرمانها طفلها حقه
في حليب ثديها واعتمادها على الرضاعة
من حليب العلب من نفسادون الاستمانة
بارشاد طبيب العائلة ليرشدها على تلاقى
النقص الذي يحتاجه الطفل اليه ليكون
رضاعة تمتاز قدر الامكان لرضاعة حليب

الثدي وان كان من الوجوه العلمية والطبية
يمكن حتى الآن رغم تقدم فن التنذية
من وجود حليب يماثل حليب الثدي في
عموم صفاته الكيميائية والحوية .

لذلك فالطفل الذي
لم يرضع ثدي امه وثدي امرأة انسانية
يناسب عمر طفلها عمره يكون معرضا
لاختلالات هضمية كثيرة قد لا تحمد
عقبها لأن الحليب الحيواني على العموم
يخسر بتمضيره وتعليقه قسما كبيرا من
فيتاميناته ولهذا فاننا كثيرا ما نلاحظ الرضيع
بين الشهر الخامس والسادس واحيانا الرابع
يصاب باختلالات هضمية وتشوش في نمو
الرضيع مردوده لخلو الفيتامينات وعدم تماثل
الحليب الحيواني لحليب ثدي الام لأن
الله سبحانه وتعالى جلت قدرته قد خلق
(وهو احسن الخالقين) في حليب ثدي
الأم كل ما يحتاج اليه الرضيع من مواد
غذائية وفيتامينات كافية تزداد حسب سن
الرضيع واحتماله لتأمين الرضيع نورا جيدا
وصحة مثلى تبارك الله احسن الخالقين .

انواع الفيتامينات

للفيتامينات انواع عديدة اكتفى
بذكر الامم منها بصحة الاطفالا وهي :

فيتامين (A)

ان نقص هذا الفيتامين يضاف
مقاومة الجسم ضد الامراض ويسبب
توقفا في النمو وخور في الاعضاء وتبدلات
مرضية في النسيج الذي يغلف اعضاء الجسم
خاصة الامعاء وينشأ عن نقص هذا
الفيتامين ايضا العشى (العمى الليلي) .

ولما كان هذا الفيتامين لا يوجد في
غذاء الرضيع الذي يغذى بحليب العلب
أو الحليب الحيواني الطازج المقم جيدا
وجب اضافة هذا الفيتامين الى غذاء الرضيع
حرصا على تقوية دفاع اجسامهم ضد
الامراض ومنعاً لتوقف النمو واضطرابه
وذلك باعطائه اغذية الغنية بهذا الفيتامين
وهي الخضار كالجزر والبندورة (طماطم)
والخضار الخضراء اللون والفواكه ومن
المواد الدسمة كالزبد الطازج وزيت
السمك والحبوب وصفار البيض وذلك
حسب ارشاد الطبيب الذي وحده يحدد
المقدار حسب العمر .

فيتامين ب (B)

له انواع كثيرة وان نقصه في الغذاء
يسبب عدم الاشتها لتناول الطعام ويسبب

الامساك وخلوه من الاغذية يحدث فاجعا
عصبيا واختلالات خطيرة بالنمو والتنذية
وامراضا جلدية وتوقفا في النمو ونقصا
بالوزن . تزول هذه الحوادث والاعراض
بمجرد اعطاء هذا الفيتامين .

وان الحالات العصبية التي نلاحظها
في الرضيع والاطفال الحساسية الشديدة
والارق وشراسة الخلق كلها اعراض غالبا
ما تحدث من نقص هذا الفيتامين . ويلزم
ان يعطى هذا الفيتامين مع المواد الطحينية
التي تقدم للطفل وعندما نتخبط غذاء
الطفل يجب ان نحصر على معرفة ما يحويه
من فيتامين ب .

نجد هذا الفيتامين في أغاب الاغذية
ذات المنشأ الحيواني والنباتي ويوجد بكثرة
في الحليب ولزبد السكر والبرفس
والخامر وبمقدار كبير في الحبوب اخضر
بالذرة القمح والشعير والفاصولية والذرة
والج . .

فيتامين ث (C)

هذا الفيتامين يلعب دورا هاما
جدا في التنذية الحديثة لانه يقوى دفاع
الجسم ضد الأمراض .

يوجد بكثرة في البرتقال والليمون
الحامض والبندورة (طماطم) والتهاح
والوزر والجزر والسكرن واللفت
والنموف وكثيرا من الخضار .

لسكنه يقلف قسم كبير من هذا
الفيتامين لمجرد تعرضه لحرارة تزيد عن
خمس درجة سانتكرا وبقاء الفواكه
والخضار مدة طويلة خارج التلاجات
ويقلف نصف المقدار من الفيتامين . في
الحش والصباغ وغيره من الخضار لمجرد
خزنها في الخازن والاسواق التجارية
اما خزنها في التلاجات فيقل من هذا
النصف والتمت التجارب انه اذا عرض
عصير البرتقال او الليمون الحامض أو
البندورة (طماطم) لحرارة بسيطة تزيد
عن ٥٠ درجة سانتكرا يقلف مافي
العصير من هذا الفيتامين .

واذا بقي هذا العصير مدة تزيد
عن ٣ ساعات يقلف القسم الاكبر من
هذا الفيتامين . يوجد في اونس من عصير
الليمون الحامض ١٨ - ٢٠ مليغرام
بندورة ٨ - ١٠ مليغرام
خضرة طازج ٥ - ١٠ مليغرام
قلبيقة خضراء ٥٠ مليغرام
اناناس وقريز طازج ٨ مليغرام
التهاح واغلب بقية الفواكه نصف
الى ٤ مليغرام

فالطفل الذي يرضع من ثدي امه يأخذ

تحديد مدة تأجير

عقار السادة المر اغندة

محمد عثمان ابراهيم النعيم الوكيل
الشرعى لحضرات السادة الراغبة لتأجير
عقارهم بمكة والطائف يعان لعموم
مستأجري العقار المذكور بضرورة
مراجعتهم لمقد الاجرة للعام الحالي عام
١٣٧٣ هـ بوجه السرعة بمكتب الدائرة
بالشبكة وبما ان مدة اقامتي محدودة فاني
انذر جميع المستأجرين بذلك وكل من
تأخر عن مراجعتي في مدة اقصاها خمسة
عشر يوما ابتداء من اليوم الذي سيصدر
فيه الاعلان من الحكومة السنية بخصوص
الايحارات فان الدائرة تعتبر نفسها في
حل عن اجارته لهذا العام وميعاد المقابلة
يوميا بعد صلاة العصر متصلا الى العشاء
كما وانى اجدر عموم المستأجرين من تأجير
اى محل من العقار الآخر خلا تأجيرات
الموسم الا بانفاق معنا وكل واحد بمقد
اجارة مع آخر تعبير اجارته لاجيه .

معروض للايجار بأجرة مضافة
معروض للايجار كامل للثلاثة
الكواكين والحوش وبه الواسع كاتبة
بمكة الشبكة الوقف الملازمة لعمارة فضيلة
رئيس القضاء مقابل رحمة كركدان -
بفاجرها أجرة اضافية لمدة عشرة سنوات
والراغب في ذلك يراجع ناظر الوقف خليل
صالح العلاف بداره بالشبكة ١ - ٣

ما يحتاجه من هذا الفيتامين بواسطة حليب
الثدي وان كل منه غرام منه يحوى ٤ - ٧
مليغرام من هذا الفيتامين لذلك يجب
اعطاء الرضيع هذا الفيتامين عند حرمانه
من ثدي امه لان تعقيم الحليب يقلف هذا
الفيتامين .

وبما ان عصير الفاكهة يحوى كميات
وافرة من هذا الفيتامين يتحسن اعطاء
الاطفال عصير الفاكهة في عدم الحصول على
عصير الفاكهة يعطى اقراص هذا الفيتامين .

فيتامين د (D)

بما ان الفيتامين ثبت السكس في
الهيكال العظمى فنقصه يحدث تغيرا في
أشكال عظام الصدر والاطراف ويتأخر
الطفل عن السير ويزوغ الاسنان . ويلعب
دورا هاما في مادة كلس الدم والانسجة
لذلك فهو ضرورى للنمو وقوة الهيكال
العظمى .

يوجد بكثرة في زيت السمك
وبكمية قليلة في صفار البيض والحليب
ومستحضراته ويتشكل في البنية من
تعرض الجلد لأشعة الشمس .

شهادات

التصدير والاستيراد

جاءنا من وزارة الاقتصاد مايلي :
تعلم وزارة الاقتصاد انه قد صدر
امر حضرة صاحب السمو الملكي نائب
جلالة الملك المعظم برقم ١٠٨٠٦ في
٢٥ / ١١ / ١٣٧٢ فيما يتعلق بشهادات
التصدير والاستيراد حسبما هو موضح
فيمايلي :

اولا - يجب على المستوردين
للمواد الذين يستوردون من القطر
المصري الحصول على شهادات من الجمارك
السعودية بمرور البضائع الى المملكة
العربية السعودية وبث تلك الشهادات
الى المصدرين المصريين وسقوم الجمارك
باعطائهم الشهادات المطلوبة مراعاة
للائحة التبعة .

ثانيا . سقوم الجمارك السعودية ايضا
بأخذ تعهدات موثوقة بضمانة معتمده من
المصدرين السعوديين بان يحضر واشهادات
رسمية معتمده من البلدان التي صدرت اليها
تلك البضائع تثبت وصولها اليها وعدم
سهر شيء منها الى جهات اسرائيل في
خلال المدة السكانية لوصول البضائع
المصدرة ومن تأخر عن ذلك فسيفكف
بدفع تأمين يبادل قيمة البضاعة المصدرة
حتى يحضر الشهادة المطلوبة .

وقد بلغت الجمارك بذلك للاعتداد .
٢ - ٤

مناقصة بدل

لحراس الجمارك

جاءنا من وزارة المالية مايلي :
تعلم وزارة المالية عن رغبتها في
تأمين بدل كاملة لحراس الجمارك ، فكل
من له رغبة للاشتراك في مناقضتها ان
يقدم الى لجنة المشتريات والمناقضات بهذه
الوزارة للاطلاع على الشروط والوصفات
وتقديم عطاءه بطريق الخاف الخفوم
خلال شهر واحد من اعلانه ٢ - ٤

يعلم محمد احمد القصبي

انه في حاجة الى بنائين ونجارين
وحداين وبلاطين ومساكين من الدرجة
الاولى فعلى كل من يانس في نفسه الكفاية
والقدرة من بين المواطنين السعوديين عليه
ان يقدم الى مكتب حد احمد القصبي
بمدينة الدمام للاختبار اللازم .